

제 36 회 영등포 구청장기 태권도 대회
(2026년 10월 31일 토요일)

- 대회요강 -



장소 : 영등포 다목적 배드민턴 체육관

종목 : 품새(개인.단체) 선수부 품새

겨루기(실전.버추얼) . 태권체조(단체)

제36회 영등포구 구청장기 대 회 요 강

1. 대 회 명 : 제 36 회 영등포구 구청장기 태권도 대회

2. 대회기간 : 2026년 10월 31일 토요일 09:00~ (1일간)

3. 대회장소 : 영등포 다목적배드민턴체육관

4. 개 회 식 : 10:00

5. 출전복장 : 공인도복 착용 (품새 도복 허용 . 색 도복 x)

유급자 전원 빨간띠 또는 개인띠 허용 . 유품자 검은띠 허용

6. 출 전 비 :

개인전 종목 (품 새-개인전(A리그.B리그) . 겨루기-실전.버추얼)

개인전 출전비 - 1종목 25,000원 / 2종목 35,000원 /3종목 45,000원

단체전 종목 (품새 단체전(3인지정) . 태권체조 단체전(5인 이상)

단체전 출전비 - 단체품새 .태권체조 1인 15.000원

*학부모님께 받는 최하 출전비 개인전.단체전 (+10,000원) *

-품새 A리그 선수부 출전 가능-

입금계좌[새마을 9002-1695-4372-8 영등포구태권도협회

개인전 전원(금은동 메달) . 품새단체전 전원(1.2.3 트로피)

태권체조(단체전) 전원(1.2.3 트로피)

7. 접수기간 : 2026년 9월1일(월)~9월23일(수)

8. 종합 시상 : 개인전(품새.겨루기.버추얼) 1위 (15점) . 2위 (10점) . 3위 (5점)

품새단체.태권체조 1위 (30점) . 2위 (20점) . 3위 (10점)

1) 종합 1위 . 종합 2위 . 종합 3위 . 종합 4위 - 트로피

9. 경기안내

1) 태권도 품새 - 개인전 -B리그 생활체육-

참가자격	유급자.유품자 구분 -유치부/초/중/고등부/일반부-			
대진	1. 학년, 성별, 체육관 구분하여 대진작성 . 4인 1 경기 2. 학년,성별,그룹을 고려하나 출전선수부족시 상위학년과대진 3. 학년,성별,그룹 출전선수부족시 같은소속인체육관과대진			
경기종목	구분	세부사항	예선	결승
	유치부	통합	태극 1장 / 태극 2장	태극 2장
	유급자	통합	태극 1장 / 태극 2장	태극 2장
	초등부	1~3학년	태극 3장/ 태극 4장	태극 4장
		4~6학년	태극 5장/ 고려	고려
	중등부	통합	태극 6장/ 금강	금강
	고등부/일반	통합	태극 8장/ 태백	태백
경기방법	4인 1조로 하여 예선전은 4인이 경기 진행후 2명 선발, 결승전은 선발된 2인이 대전 후 순위 결정.(1위 1명, 2위 1명, 3위 2명)			
시상	금 1명, 은 1명, 동 2명 (메달 및 상장 수여)			

2) 태권도 품새 - 단체전 -B리그 생활체육-

참가자격	초/중/고등부/일반부 (유품자이상참가)			
경기종목	구분	세부사항		
	초등부	1~3학 통합	태극3장/태극4장	태극4장
		4~6학 통합	태극 5장/ 고 려	고려
	중등부	통합	태극 6장/ 금강	금강
	고등부/일반	통합	태극 8장/ 태백	태백
경기방법	3인 단체전			
시상	1위, 2위, 3위 (개인트로피 수여)			

10. 경기안내

1) 태권도 품새 - 개인전 -A리그 선수부-

참가자격	유품자.유단자 구분 -초/중/고등부/일반부-		
대진	1. 학년, 성별, 체육관 구분하여 대진작성 2. 학년,성별,그룹을 고려하나 출전선수부족시 상위학년과대진 3. 학년,성별,그룹 출전선수부족시 같은소속의체육관과대진		
경기종목	부 별		지정 품 새
	초등부	저학년	태극 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8장, 고려
		중학년	태극 4 · 5 · 6 · 7 · 8장, 고려, 금강
		고학년	태극 5 · 6 · 7 · 8장, 고려, 금강, 태백
	중등부		태극 5 · 6 · 7 · 8장, 고려, 금강, 태백, 평원
	고등부		태극 6 · 7 · 8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진
	대학부 / 금강 1, 2부		태극 7 · 8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태
	태백 1, 2부 / 지태 1, 2부		태극 8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태, 천권
	천권부 / 한수부		고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태, 천권, 한수
경기방법	예선.본선 조별 컷오프 . 결승 토너먼트 진행 *품새 경기당 주첨*		
시 상	금 1명, 은 1명, 동 1명 (메달 및 상장 수여)		

2) 태권도 품새 - 단체전 -A리그 선수부-

참가자격	유품자.유단자 구분 -초/중/고등부/일반부-		
경기종목	부 별		지 정 품 새
	초등부	저학년	태극 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8장, 고려
		고학년	태극 4 · 5 · 6 · 7 · 8장, 고려, 금강
	중등부		태극 5 · 6 · 7 · 8장, 고려, 금강, 태백, 평원
	고등부		태극 6 · 7 · 8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진
	대학부		태극 7 · 8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태
	성인부		태극 7 · 8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태
	장년 1부		태극8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태, 천권,
	장년 2부		고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태, 천권, 한수
경기방법	3인 단체전 *품새 경기당 주첨*		
시 상	1위, 2위, 3위 (개인트로피 수여)		

11. 경기안내

1) 태권도 실전 겨루기 - 개인전 ***계체는 당일 오전에 실시 함***

참가 자격	유급자,유품자 구분 -유치부/초/중/고등부/일반부- *[선수 등록 선수 출전 불가]* **타 구 선수 참가 허용**										
대 진	1. 학년, 성별, 체육관 구분하여 대진작성 . 4인 1조 경기 2. 학년,성별,체급별 그룹을 고려하나 출전선수 부족시 상위학년과대진 3. 학년,성별,체급별 출전선수 부족시 같은소속의 체육관과 대진										
경기 시간	<table border="1"> <thead> <tr> <th>구 분</th><th>결 승</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>유치부</td><td>3전다승제경기 40초 3회전 (휴식 20초)</td></tr> <tr> <td>초등부</td><td>※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.</td></tr> <tr> <td>중등부</td><td>3전다승제경기 50초 3회전 (휴식 20초)</td></tr> <tr> <td>고등부/일반</td><td>※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.</td></tr> </tbody> </table>	구 분	결 승	유치부	3전다승제경기 40초 3회전 (휴식 20초)	초등부	※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.	중등부	3전다승제경기 50초 3회전 (휴식 20초)	고등부/일반	※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.
구 분	결 승										
유치부	3전다승제경기 40초 3회전 (휴식 20초)										
초등부	※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.										
중등부	3전다승제경기 50초 3회전 (휴식 20초)										
고등부/일반	※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.										
경기 방법	점수차 승 회전간 12점 . 감점패 회전간 5회 (마우스 피스 . 보호대 개인 지참) *3회전 경기는 모두 골든라운드로 승자결정*										
시 상	금 1명, 은 1명, 동 2명 (메달 및 상장 수여)										

가) 겨루기 체급표 *유치부는 23kg 이하*

체급 \ 부별	저학년부(1, 2학년)	중학년부(3, 4학년)	고학년부(5, 6학년)	
			남자	여자
핀 급	23kg까지	28kg까지	32kg까지	30kg까지
플라이급	23kg초과 25kg까지	28kg초과 30kg까지	32kg초과 34kg까지	30kg초과 32kg까지
밴 텀 급	25kg초과 27kg까지	30kg초과 32kg까지	34kg초과 36kg까지	32kg초과 34kg까지
페 더 급	27kg초과 29kg까지	32kg초과 34kg까지	36kg초과 39kg까지	34kg초과 37kg까지
라이트급	29kg초과 31kg까지	34kg초과 36kg까지	39kg초과 42kg까지	37kg초과 40kg까지
L-웰터급			42kg초과 45kg까지	40kg초과 43kg까지
웰 터 급	31kg초과 33kg까지	36kg초과 39kg까지	45kg초과 49kg까지	43kg초과 47kg까지
L-미들급			49kg초과 53kg까지	47kg초과 51kg까지
미 들 급	33kg초과 35kg까지	39kg초과 42kg까지	53kg초과 57kg까지	51kg초과 55kg까지
L-헤비급			57kg초과 61kg까지	55kg초과 59kg까지
헤 비 급	35kg초과	42kg초과	61kg초과	59kg초과

나) 겨루기 체급표 *중.고.등.일반부 체급 *(중등부(1.2.3),고등부(1.2.3).일반부 통합 적용)*

체급 \ 부별	남자부		여자부	
	중등부	고등부	중등부	고등부
핀 급	41kg까지	52kg까지	40kg까지	45kg까지
플라이급	41kg초과 45kg까지	52kg초과 56kg까지	40kg초과 43kg까지	45kg초과 48kg까지
밴 텀 급	45kg초과 49kg까지	56kg초과 60kg까지	43kg초과 46kg까지	48kg초과 51kg까지
페 더 급	49kg초과 53kg까지	60kg초과 64kg까지	46kg초과 49kg까지	51kg초과 54kg까지
라이트급	53kg초과 57kg까지	64kg초과 68kg까지	49kg초과 52kg까지	54kg초과 57kg까지
L-웰터급	57kg초과 61kg까지		52kg초과 55kg까지	
웰 터 급	61kg초과 65kg까지	68kg초과 72kg까지	55kg초과 58kg까지	57kg초과 60kg까지
L-미들급	65kg초과 69kg까지	72kg초과 76kg까지	58kg초과 62kg까지	60kg초과 64kg까지
미 들 급	69kg초과 73kg까지	76kg초과 80kg까지	62kg초과 66kg까지	64kg초과 68kg까지
L-헤비급	73kg초과 77kg까지	80kg초과 84kg까지	66kg초과 70kg까지	68kg초과 72kg까지
헤 비 급	77kg초과	84kg초과	70kg초과	72kg초과

12. 경기안내

1) 태권도 버추얼 겨루기 - 개인전

참가 자격	유급자,유품자 구분 -유치부/초/중/고등부/일반부- <u>*[선수 등록 선수 출전 가능]*</u> <u>**타 구 선수 참가 허용**</u>										
대 진	1. 학년, 성별, 체육관 구분하여 대진작성 . 4인 1조 경기 2. 학년,성별,체급별 그룹을 고려하나 출전선수 부족시 상위학년과대진 3. 학년,성별,체급별 출전선수 부족시 같은소속의 체육관과 대진										
경기 시간	<table border="1"> <thead> <tr> <th>구 분</th><th>결 승</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>유치부</td><td>3전다승제경기 30초 3회전 (휴식 10초)</td></tr> <tr> <td>초등부</td><td>※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.</td></tr> <tr> <td>중등부</td><td>3전다승제경기 40초 3회전 (휴식 20초)</td></tr> <tr> <td>고등부/일반</td><td>※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.</td></tr> </tbody> </table>	구 분	결 승	유치부	3전다승제경기 30초 3회전 (휴식 10초)	초등부	※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.	중등부	3전다승제경기 40초 3회전 (휴식 20초)	고등부/일반	※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.
구 분	결 승										
유치부	3전다승제경기 30초 3회전 (휴식 10초)										
초등부	※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.										
중등부	3전다승제경기 40초 3회전 (휴식 20초)										
고등부/일반	※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.										
경기 방법	모든 발차기공격 주먹공격 허용 (마우스 피스X . 보호대X) *3회전 경기는 모두 골든라운드로 승자결정*										
시 상	금 1명, 은 1명, 동 2명 (메달 및 상장 수여)										

12. 경기안내

1) 태권도 태권체조 - 단체전

참가 자격	유급자 , 유품자 남녀구분 없음 구분 - 통합 1팀(유치부.초등부) 통합 2팀(중.고등부.일반부)	
대 진	1. 학년, 체육관 구분하여 대진작성 . 남녀혼성 가능 2. 학년, 체육관 그룹을 고려하나 출전선수 부족시 상위학년과대진 3. 학년, 체육관 출전선수 부족시 같은소속의 체육관과 대진 4. 출전인원 5명 이상 *음원제출 (자유)*	
경기 시간	구 분 유급.유품 초.중.고. 일반 통합	세부사항 음악에 맞춰서 자유롭게 작품 시연 *음원제출 (자유)*
경기 방법	1. 팀 별 태권체조 작품을 1개 시연 후 5인 심판 전체 점수(최상.최하) 빼고 표출 - 컷 오프방식 (1위 1팀, 2위 1팀, 3위 1팀) 2. 5심제 (심판)	
시 상	1위 . 2위 . 3위 (트로피 및 상장 수여)	

13. 경기안내

1) 학부모 이벤트 스피드 미트 발차기 - 어머님부 1명 . 아버님부 1명 (체육관 별)

가) 구 분

참가 자격	구청장기에 참가하는 회원의 학부모님(어머님.아버님) 출전 체육관 별 대표 어머님 1명 . 아버님 1명						
대 진	1. 출전 체육관 별 대표(어머님,아버님) 2. 어머님부 . 아버님부 구분 진행 3. 결승 진출 부모님 선발						
경기 시간	<table><tr><td>구 분</td><td>결 승</td></tr><tr><td>어머님부</td><td rowspan="2">30초 1회전 *참가상 기념품*</td></tr><tr><td>아버님부</td></tr></table>		구 분	결 승	어머님부	30초 1회전 *참가상 기념품*	아버님부
구 분	결 승						
어머님부	30초 1회전 *참가상 기념품*						
아버님부							
경기 방법	1. 어머님부.아버님부 구분 하여 실시 *참가 도장별 어머님 1 아버님 1 선착순 참여*						
시 상	참가자 전원 기념품 1위.2위.3위 상품권						

제 36 회 영등포구청장기 **개인전 유급자** 신청서

풀새 (B리그 - 생활체육)

참 가 신 청 서 (유급자 신청서) *유치부.학년 순서로 작성*

순 번	출전자인적사항					출전종목 참가 유무확인(○. x)	
	성명	학년	성별	생년월일	유급자	풀새 - B리그 생활체육	
						개인전	
1					유급자		
2					유급자		
3					유급자		
4					유급자		
5					유급자		
6					유급자		
7					유급자		
8					유급자		
9					유급자		
10					유급자		
11					유급자		
12					유급자		
13					유급자		
14					유급자		
15					유급자		
16					유급자		
17					유급자		
18					유급자		
19					유급자		
20					유급자		
☞ 입금		새마을금고: 9002-1695-4372-8 (예금주:영등포구태권도협회)					
〈풀새 - B리그 생활체육〉 개인전 - 유급자							
총 참가인원					명		
총금액							
● 체육관 상호				● 관장님 (H, P)			

제 36 회 영등포구청장기 **개인전 유품자** 신청서

풀새 (B리그 - 생활체육)

참 가 신 청 서 (유품자 신청서) *유치부.학년 순서로 작성*

순 번	출전자인적사항					출전종목 참가 유무확인(○. x)	
	성명	학년	성별	생년월일	유품자	풀새 - B리그 생활체육	
						개인전	
1					유품자		
2					유품자		
3					유품자		
4					유품자		
5					유품자		
6					유품자		
7					유품자		
8					유품자		
9					유품자		
10					유품자		
11					유품자		
12					유품자		
13					유품자		
14					유품자		
15					유품자		
16					유품자		
17					유품자		
18					유품자		
19					유품자		
20					유품자		
☞ 입금		새마을금고: 9002-1695-4372-8 (예금주:영등포구태권도협회)					
〈풀새 - B리그 생활체육〉 개인전 - 유품자							
총 참가인원					명		
충금액							
● 체육관 상호				● 관장님 (H, P)			

제 36 회 영등포구청장기 단체전 신청서
풀새 (B리그 - 생활체육 단체전)

참 가 신 청 서 (B리그-단체전) *유치부.1학년 순서로 작성*

순 번	출전자인적사항					출전종목 참가 유무확인(○. x)
	성명	학년	성별	생년월일	유품자	풀새 - B리그 생활체육
						단체전
1					유품자	
2					유품자	
3					유품자	
4					유품자	
5					유품자	
6					유품자	
7					유품자	
8					유품자	
9					유품자	
10					유품자	
11					유품자	
12					유품자	
13					유품자	
14					유품자	
15					유품자	
16					유품자	
17					유품자	
18					유품자	
19					유품자	
20					유품자	
☞ 입금		새마을금고: 9002-1695-4372-8 (예금주:영등포구태권도협회)				
〈풀새 - B리그 생활체육〉 단체전 - 유품자						
총 참가인원					명	
충금액						
● 체육관 상호			● 관장님 (H, P)			

제 36 회 영등포구청장기 **개인전 유품자** 신청서

품새 (A리그 - 선수부)

참 가 신 청 서 (선수부 신청서) *유치부.1학년 순서로 작성*

순 번	출전자인적사항					출전종목 참가 유무확인(○. x)
	성명	학년	성별	생년월일	유품자	품새 - A리그 선수부
						개인전
1					유품자	
2					유품자	
3					유품자	
4					유품자	
5					유품자	
6					유품자	
7					유품자	
8					유품자	
9					유품자	
10					유품자	
11					유품자	
12					유품자	
13					유품자	
14					유품자	
15					유품자	
16					유품자	
17					유품자	
18					유품자	
19					유품자	
20					유품자	
☞ 입금		새마을금고: 9002-1695-4372-8 (예금주:영등포구태권도협회)				
〈품새 - A리그 선수부〉 개인전 - 유품자						
총 참가인원					명	
총금액						
● 체육관 상호			● 관장님 (H, P)			

제 36 회 영등포구청장기 단체전 신청서

풀새 (A리그 - 선수부 단체전)

참 가 신 청 서 (A리그-단체전) *유치부.1학년 순서로 작성*

순 번	출전자인적사항					출전종목 참가 유무확인(○. x)
	성명	학년	성별	생년월일	유일자	풀새 - A리그 선수부
						단체전
1					유일자	
2					유일자	
3					유일자	
4					유일자	
5					유일자	
6					유일자	
7					유일자	
8					유일자	
9					유일자	
10					유일자	
11					유일자	
12					유일자	
13					유일자	
14					유일자	
15					유일자	
16					유일자	
17					유일자	
18					유일자	
19					유일자	
20					유일자	
☞ 입금		새마을금고: 9002-1695-4372-8 (예금주:영등포구태권도협회)				
<풀새 - A리그 선수부> 단체전 - 유일자						
총 참가인원					명	
총금액						
● 체육관 상호				● 관장님 (H, P)		

제 36 회 영등포구청장기 실전겨루기 신청서

실전겨루기 유급자 신청서

참 가 신 청 서 (유급자 신청서) *유치부.학년 순서로 작성*

순 번	출전자인적사항					참가 유무확인(○. x) . 몸무게 , 키 필수		
	성명	학년	성별	생년월일	유급자	겨루기 개인전	몸무게	키
1					유급자			
2					유급자			
3					유급자			
4					유급자			
5					유급자			
6					유급자			
7					유급자			
8					유급자			
9					유급자			
10					유급자			
11					유급자			
12					유급자			
13					유급자			
14					유급자			
15					유급자			
16					유급자			
17					유급자			
18					유급자			
19					유급자			
20					유급자			
입금		새마을금고: 9002-1695-4372-8 (예금주:영등포구태권도협회)						
<실전겨루기> 개인전								
총 참가인원					명			
총금액								
● 체육관 상호					● 관장님 (H, P)			

제 36 회 영등포구청장기 실전겨루기 신청서

실전겨루기 유품자 신청서

참 가 신 청 서 (유품자 신청서) *유치부.학년 순서로 작성*

순 번	출전자인적사항					참가 유무확인(○. x) . 물무게, 키 필수		
	성명	학년	성별	생년월일	유품자	겨루기 개인전	물무게	키
1					유품자			
2					유품자			
3					유품자			
4					유품자			
5					유품자			
6					유품자			
7					유품자			
8					유품자			
9					유품자			
10					유품자			
11					유품자			
12					유품자			
13					유품자			
14					유품자			
15					유품자			
16					유품자			
17					유품자			
18					유품자			
19					유품자			
20					유품자			
☞ 입금		새마을금고: 9002-1695-4372-8 (예금주:영등포구태권도협회)						
〈실전겨루기〉 개인전								
총 참가인원					명			
총금액								
● 체육관 상호					● 관장님 (H, P)			

제 36 회 영등포구청장기 **버추얼겨루기** 신청서

버추얼겨루기 유급자 신청서

참 가 신 청 서 (유급자 신청서) *유치부.학년 순서로 작성*

순 번	출전자인적사항					참가 유무확인(○. x) . 물무게 , 키 필수		
	성명	학년	성별	생년월일	유급자	겨루기 개인전	물무게	키
1					유급자			
2					유급자			
3					유급자			
4					유급자			
5					유급자			
6					유급자			
7					유급자			
8					유급자			
9					유급자			
10					유급자			
11					유급자			
12					유급자			
13					유급자			
14					유급자			
15					유급자			
16					유급자			
17					유급자			
18					유급자			
19					유급자			
20					유급자			
입금		새마을금고: 9002-1695-4372-8 (예금주:영등포구태권도협회)						
<버추얼 겨루기> 개인전								
총 참가인원					명			
총금액								
● 체육관 상호					● 관장님 (H, P)			

제 36 회 영등포구청장기 **버추얼겨루기** 신청서

버추얼겨루기 유품자 신청서

참 가 신 청 서 (유품자 신청서) *유치부.학년 순서로 작성*

순 번	출전자인적사항					참가 유무확인(○. x) . 물무게 , 키 필수		
	성명	학년	성별	생년월일	유품자	겨루기 개인전	물무게	키
1					유품자			
2					유품자			
3					유품자			
4					유품자			
5					유품자			
6					유품자			
7					유품자			
8					유품자			
9					유품자			
10					유품자			
11					유품자			
12					유품자			
13					유품자			
14					유품자			
15					유품자			
16					유품자			
17					유품자			
18					유품자			
19					유품자			
20					유품자			
입금		새마을금고: 9002-1695-4372-8 (예금주:영등포구태권도협회)						
<버추얼겨루기> 개인전								
총 참가인원					명			
총금액								
● 체육관 상호					● 관장님 (H, P)			

제 36 회 영등포구청장기 태권체조 신청서
태권체조 (5인 이상)

참 가 신 청 서

순 번	출전자인적사항					출전종목 참가 유무확인(○, x)
	성명	학년	성별	생년월일	유불자	태권체조
						단체전
1					유불자	
2					유불자	
3					유불자	
4					유불자	
5					유불자	
6					유불자	
7					유불자	
8					유불자	
9					유불자	
10					유불자	
11					유불자	
12					유불자	
13					유불자	
14					유불자	
15					유불자	
16					유불자	
17					유불자	
18					유불자	
19					유불자	
20					유불자	
☞ 입금		새마을금고: 9002-1695-4372-8 (예금주:영등포구태권도협회)				
<태권체조> 5인이상~ 단체전						
총 참가인원					명	
총금액						
● 체육관 상호				● 관장님 (H, P)		