

제 36 회 영등포 구청장기 태권도 대회
(2026년 10월 31일 토요일)

- 대회요강 -



장소 : 영등포 다목적 배드민턴 체육관

종목 : 품새(개인.단체) 선수부 품새

겨루기(실전.버추얼) . 태권체조(단체)

제36회 영등포구 구청장기 대 회 요 강

1. 대 회 명 : 제 36 회 영등포구 구청장기 태권도 대회

2. 대회기간 : 2026년 10월 31일 토요일 09:00~ (1일간)

3. 대회장소 : 영등포 다목적배드민턴체육관

4. 개 회 식 : 11:00

5. 출전복장 : 공인도복 착용 (품새 도복 허용 . 색 도복 x)

유급자 전원 빨간띠 또는 개인띠 허용 . 유품자 검은띠 허용

6. 출 전 비 :

개인전 중목 (품 새-개인전(A리그.B리그) . 겨루기-실전.버추얼)

개인전 출전비 - 1중목 25,000원 / 2중목 35,000원 /3중목 45,000원

단체전 중목 (품새 단체전(3인지정) . 태권체조 단체전(5인 이상)

단체전 출전비 - 단체품새 .태권체조 1인 15.000원

*학부모님께 받는 최하 출전비 개인전.단체전 (+10,000원) *

-품새 A리그 선수부 출전 가능-

입금계좌[새마을 9002-1695-4372-8 영등포구태권도협회

개인전 전원(금은동 메달) . 품새단체전 전원(1.2.3 트로피)

태권체조(단체전) 전원(1.2.3 트로피)

7. 접수기간 : 2026년 9월1일(월)~9월23일(수)

8. 종합 시상 : 개인전(품새.겨루기.버추얼) 1위 (15점) . 2위 (10점) . 3위 (5점)

품새단체.태권체조 1위 (30점) . 2위 (20점) . 3위 (10점)

1) 종합 1위 . 종합 2위 . 종합 3위 . 종합 4위 - 트로피

9. 경기안내

1) 태권도 품새 - 개인전 -B리그 생활체육-

참가자격	유급자.유품자 구분 -유치부/초/중/고등부/일반부-			
대진	1. 학년, 성별, 체육관 구분하여 대진작성 . 4인 1 경기 2. 학년,성별,그룹을 고려하나 출전선수부족시 상위학년과대진 3. 학년,성별,그룹 출전선수부족시 같은소속인체육관과대진			
경기종목	구분	세부사항	예선	결승
	유치부	통합	태극 1장 / 태극 2장	태극 2장
	유급자	통합	태극 1장 / 태극 2장	태극 2장
	초등부	1~3학년	태극 3장/ 태극 4장	태극 4장
		4~6학년	태극 5장/ 고려	고려
	중등부	통합	태극 6장/ 고려	
	고등부/일반	통합	태극 8장/ 고려	
경기방법	4인 1조로 하여 예선전은 4인이 경기 진행후 2명 선발, 결승전은 선발된 2인이 대전 후 순위 결정.(1위 1명, 2위 1명, 3위 2명)			
시상	금 1명, 은 1명, 동 2명 (메달 및 상장 수여)			

2) 태권도 품새 - 단체전 -B리그 생활체육-

참가자격	초/중/고등부/일반부 (유품자이상참가)			
경기종목	구 분	세부사항		
	초 등 부	1~3학 통합	태극3장/태극4장	태극4장
		4~6학 통합	태극 5장/ 고려	고려
	중등부	통 합	태극 6장/ 고려	
	고등부/일반	통 합	태극 8장/ 고려	
경기방법	3인 단체전			
시 상	1위, 2위, 3위 (개인트로피 수여)			

10. 경기안내

1) 태권도 품새 - 개인전 -A리그 선수부-

참가자격	유품자.유단자 구분 -초/중/고등부/일반부-																										
대진	1. 학년, 성별, 체육관 구분하여 대진작성 2. 학년,성별,그룹을 고려하나 출전선수부족시 상위학년과대진 3. 학년,성별,그룹 출전선수부족시 같은소속의체육관과대진																										
경기종목	<table><tr><th colspan="2">부 별</th><th>지정 품 새</th></tr><tr><td rowspan="3">초등부</td><td>저학년</td><td>태극 3·4·5·6·7·8장, 고려</td></tr><tr><td>중학년</td><td>태극 4·5·6·7·8장, 고려, 금강</td></tr><tr><td>고학년</td><td>태극 5·6·7·8장, 고려, 금강, 태백</td></tr><tr><td colspan="2">중등부</td><td>태극 5·6·7·8장, 고려, 금강, 태백, 평원</td></tr><tr><td colspan="2">고등부</td><td>태극 6·7·8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진</td></tr><tr><td colspan="2">대학부 / 금강 1, 2부</td><td>태극 7·8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태</td></tr><tr><td colspan="2">태백 1, 2부 / 지태 1, 2부</td><td>태극 8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태, 천권</td></tr><tr><td colspan="2">천권부 / 한수부</td><td>고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태, 천권, 한수</td></tr></table>		부 별		지정 품 새	초등부	저학년	태극 3·4·5·6·7·8장, 고려	중학년	태극 4·5·6·7·8장, 고려, 금강	고학년	태극 5·6·7·8장, 고려, 금강, 태백	중등부		태극 5·6·7·8장, 고려, 금강, 태백, 평원	고등부		태극 6·7·8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진	대학부 / 금강 1, 2부		태극 7·8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태	태백 1, 2부 / 지태 1, 2부		태극 8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태, 천권	천권부 / 한수부		고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태, 천권, 한수
	부 별		지정 품 새																								
	초등부	저학년	태극 3·4·5·6·7·8장, 고려																								
		중학년	태극 4·5·6·7·8장, 고려, 금강																								
		고학년	태극 5·6·7·8장, 고려, 금강, 태백																								
	중등부		태극 5·6·7·8장, 고려, 금강, 태백, 평원																								
	고등부		태극 6·7·8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진																								
	대학부 / 금강 1, 2부		태극 7·8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태																								
	태백 1, 2부 / 지태 1, 2부		태극 8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태, 천권																								
천권부 / 한수부		고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태, 천권, 한수																									
경기방법	예선.본선 조별 컷오프 . 결승 토너먼트 진행 *품새 경기당 주첨*																										
시 상	금 1명, 은 1명, 동 1명 (메달 및 상장 수여)																										

2) 태권도 품새 - 단체전 -A리그 선수부-

참가자격	유품자.유단자 구분 -초/중/고등부/일반부-		
경기종목	부 별		지정 품 새
	초등부	저학년	태극 3·4·5·6·7·8장, 고려
		고학년	태극 4·5·6·7·8장, 고려, 금강
	중등부		태극 5·6·7·8장, 고려, 금강, 태백, 평원
	고등부		태극 6·7·8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진
	대학부		태극 7·8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태
	성인부		태극 7·8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태
	장년 1부		태극8장, 고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태, 천권,
	장년 2부		고려, 금강, 태백, 평원, 십진, 지태, 천권, 한수
경기방법	3인 단체전 *품새 경기당 주첨*		
시 상	1위, 2위, 3위 (개인트로피 수여)		

11. 경기안내

1) 태권도 실전 겨루기 - 개인전 ***계체는 당일 오전에 실시 함***

참가 자격	유급자,유품자 구분 -유치부/초/중/고등부/일반부- *[선수 등록 선수 출전 불가]* **타 구 선수 참가 허용**										
대 진	1. 학년, 성별, 체육관 구분하여 대진작성 . 4인 1조 경기 2. 학년,성별,체급별 그룹을 고려하나 출전선수 부족시 상위학년과대진 3. 학년,성별,체급별 출전선수 부족시 같은소속의 체육관과 대진										
경기 시간	<table border="1"> <thead> <tr> <th>구 분</th><th>결 승</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>유치부</td><td>3전다승제경기 40초 3회전 (휴식 20초)</td></tr> <tr> <td>초등부</td><td>※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.</td></tr> <tr> <td>중등부</td><td>3전다승제경기 50초 3회전 (휴식 20초)</td></tr> <tr> <td>고등부/일반</td><td>※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.</td></tr> </tbody> </table>	구 분	결 승	유치부	3전다승제경기 40초 3회전 (휴식 20초)	초등부	※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.	중등부	3전다승제경기 50초 3회전 (휴식 20초)	고등부/일반	※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.
구 분	결 승										
유치부	3전다승제경기 40초 3회전 (휴식 20초)										
초등부	※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.										
중등부	3전다승제경기 50초 3회전 (휴식 20초)										
고등부/일반	※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.										
경기 방법	점수차 승 회전간 12점 . 감점패 회전간 5회 (보호대 개인 지참 . 머리보호대 협회) *3회전 경기는 모두 골든라운드로 승자결정*										
시 상	금 1명, 은 1명, 동 2명 (메달 및 상장 수여)										

가) 겨루기 체급표 *유치부는 23kg 이하*

체급 \ 부별	저학년부(1, 2학년)	중학년부(3, 4학년)	고학년부(5, 6학년)	
			남자	여자
핀 급	23kg까지	28kg까지	32kg까지	30kg까지
플라이급	23kg초과 25kg까지	28kg초과 30kg까지	32kg초과 34kg까지	30kg초과 32kg까지
밴 텀 급	25kg초과 27kg까지	30kg초과 32kg까지	34kg초과 36kg까지	32kg초과 34kg까지
페 더 급	27kg초과 29kg까지	32kg초과 34kg까지	36kg초과 39kg까지	34kg초과 37kg까지
라이트급	29kg초과 31kg까지	34kg초과 36kg까지	39kg초과 42kg까지	37kg초과 40kg까지
L-웰터급			42kg초과 45kg까지	40kg초과 43kg까지
웰 터 급	31kg초과 33kg까지	36kg초과 39kg까지	45kg초과 49kg까지	43kg초과 47kg까지
L-미들급			49kg초과 53kg까지	47kg초과 51kg까지
미 들 급	33kg초과 35kg까지	39kg초과 42kg까지	53kg초과 57kg까지	51kg초과 55kg까지
L-헤비급			57kg초과 61kg까지	55kg초과 59kg까지
헤 비 급	35kg초과	42kg초과	61kg초과	59kg초과

나) 겨루기 체급표 *중.고.등.일반부 체급 *(중등부(1.2.3),고등부(1.2.3).일반부 통합 적용)*

체급 \ 부별	남자부		여자부	
	중등부	고등부	중등부	고등부
핀 급	41kg까지	52kg까지	40kg까지	45kg까지
플라이급	41kg초과 45kg까지	52kg초과 56kg까지	40kg초과 43kg까지	45kg초과 48kg까지
밴 텀 급	45kg초과 49kg까지	56kg초과 60kg까지	43kg초과 46kg까지	48kg초과 51kg까지
페 더 급	49kg초과 53kg까지	60kg초과 64kg까지	46kg초과 49kg까지	51kg초과 54kg까지
라이트급	53kg초과 57kg까지	64kg초과 68kg까지	49kg초과 52kg까지	54kg초과 57kg까지
L-웰터급	57kg초과 61kg까지		52kg초과 55kg까지	
웰 터 급	61kg초과 65kg까지	68kg초과 72kg까지	55kg초과 58kg까지	57kg초과 60kg까지
L-미들급	65kg초과 69kg까지	72kg초과 76kg까지	58kg초과 62kg까지	60kg초과 64kg까지
미 들 급	69kg초과 73kg까지	76kg초과 80kg까지	62kg초과 66kg까지	64kg초과 68kg까지
L-헤비급	73kg초과 77kg까지	80kg초과 84kg까지	66kg초과 70kg까지	68kg초과 72kg까지
헤 비 급	77kg초과	84kg초과	70kg초과	72kg초과

12. 경기안내

1) 태권도 버추얼 겨루기 - 개인전

참가 자격	유급자,유품자 구분 -유치부/초/중/고등부/일반부- <u>*[선수 등록 선수 출전 가능]*</u> <u>**타 구 선수 참가 허용**</u>										
대 진	1. 학년, 성별, 체육관 구분하여 대진작성 . 4인 1조 경기 2. 학년,성별,체급별 그룹을 고려하나 출전선수 부족시 상위학년과대진 3. 학년,성별,체급별 출전선수 부족시 같은소속의 체육관과 대진										
경기 시간	<table border="1"> <thead> <tr> <th>구 분</th><th>결 승</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>유치부</td><td>3전다승제경기 30초 3회전 (휴식 10초)</td></tr> <tr> <td>초등부</td><td>※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.</td></tr> <tr> <td>중등부</td><td>3전다승제경기 40초 3회전 (휴식 20초)</td></tr> <tr> <td>고등부/일반</td><td>※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.</td></tr> </tbody> </table>	구 분	결 승	유치부	3전다승제경기 30초 3회전 (휴식 10초)	초등부	※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.	중등부	3전다승제경기 40초 3회전 (휴식 20초)	고등부/일반	※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.
구 분	결 승										
유치부	3전다승제경기 30초 3회전 (휴식 10초)										
초등부	※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.										
중등부	3전다승제경기 40초 3회전 (휴식 20초)										
고등부/일반	※경기시간은 진행 상황에 따라 조정될 수 있다.										
경기 방법	모든 발차기공격 주먹공격 허용 (마우스 피스X . 보호대X) *3회전 경기는 모두 골든라운드로 승자결정*										
시 상	금 1명, 은 1명, 동 2명 (메달 및 상장 수여)										

12. 경기안내

1) 태권도 태권체조 - 단체전

참가 자격	유급자 , 유품자 남녀구분 없음 구분 - 통합 1팀(유치부).통합 2팀(초등부) 통합 3팀(중.고등부.일반부)					
대 진	1. 학년, 체육관 구분하여 대진작성 . 남녀혼성 가능 2. 학년, 체육관 그룹을 고려하나 출전선수 부족시 상위학년과대진 3. 학년, 체육관 출전선수 부족시 같은소속의 체육관과 대진 4. 출전인원 5명 이상 *음원제출 (자유)*					
경기 시간	<table><tr><td>구 분</td><td>세부사항</td></tr><tr><td>유급.유품 초.중.고. 일반 통합</td><td> 음악에 맞춰서 자유롭게 작품 시연 *음원제출 (자유)* </td></tr></table>	구 분	세부사항	유급.유품 초.중.고. 일반 통합	음악에 맞춰서 자유롭게 작품 시연 *음원제출 (자유)*	
구 분	세부사항					
유급.유품 초.중.고. 일반 통합	음악에 맞춰서 자유롭게 작품 시연 *음원제출 (자유)*					
경기 방법	1. 팀 별 태권체조 작품을 1개 시연 후 5인 심판 전체 점수(최상.최하) 빼고 표출 - 컷 오프방식 (1위 1팀, 2위 1팀, 3위 1팀) 2. 5심제 (심판)					
시 상	1위 . 2위 . 3위 (트로피 및 상장 수여)					

13. 경기안내

1) 학부모 이벤트 스피드 미트 발차기 - 어머님부 1명 . 아버님부 1명 (체육관 별)

가) 구 분

참가 자격	구청장기에 참가하는 회원의 학부모님(어머님.아버님) 출전 체육관 별 대표 어머님 1명 . 아버님 1명						
대 진	1. 출전 체육관 별 대표(어머님,아버님) 2. 어머님부 . 아버님부 구분 진행 3. 결승 진출 부모님 선발						
경기 시간	<table><tr><td>구 분</td><td>결 승</td></tr><tr><td>어머님부</td><td rowspan="2">30초 1회전 *참가상 기념품*</td></tr><tr><td>아버님부</td></tr></table>		구 분	결 승	어머님부	30초 1회전 *참가상 기념품*	아버님부
구 분	결 승						
어머님부	30초 1회전 *참가상 기념품*						
아버님부							
경기 방법	1. 어머님부.아버님부 구분 하여 실시 *참가 도장별 어머님 1 아버님 1 선착순 참여*						
시 상	참가자 전원 기념품 1위.2위.3위 상품권						